



# Camp de jour 2023



La natation artistique est un sport combinant la gymnastique, la danse et la natation. Contrairement à plusieurs autres sports populaires, ce sport n'entraîne aucun choc sur le squelette, ou très peu, comme il s'effectue dans un environnement d'apesanteur.

Nos camps de jour sont ouverts à tous, nageurs avec ou sans expérience en synchro, et sont disponibles à la semaine. Nous recommandons d'inscrire votre enfant pour au moins 2 semaines consécutives, afin d'obtenir une meilleure progression.

Pour découvrir ce merveilleux sport, pour vous améliorer ou simplement pour le plaisir d'être dans l'eau et se faire de nouveaux amis,  
**le camp de jour du club Coralline est LE camp de jour à ne pas manquer cet été !**



## Quand?

Semaine 1 : 26 au 30 juin 2023

Semaine 2 : 3 au 7 juillet 2023

Semaine 3 : 10 au 14 juillet 2023

Semaine 4 : 17 au 21 juillet 2023

## Où?

**Cité du sport**

2485 Boul. des Entreprises  
Terrebonne, QC J6X 4J9

## Une journée au camp...

8h	Arrivée des participants
8h30	Cours de Natation artistique
10h	Vestiaires et collation
10h20	Activité en salle (ex. Impro, Zumba, danse, Yoga)
12h	Diner
13h	Activité en salle (ex. flexibilité, dessin, bricolage, extérieur)
14h40	Vestiaires et collation
15h	Cours de Natation artistique
16h30	Départ des participants



## Tarifcation

Du lundi au vendredi (journée) 8h à 16h30

225\$/semaine jusqu'au 31 mars

250\$/semaine à partir du 1er avril

Du lundi au vendredi (½ journée) 8h à 12h

170\$/semaine

Option service de garde 16h30 à 17h30

10\$/jour (réservation requise)

## Promotion!

À l'inscription de 2 semaines ou plus de camp d'été, bénéficiez d'un **rabais de 15%** lors de l'inscription du même enfant à la saison récréative d'automne (septembre à décembre 2023).

Notes:

- Des frais d'inscription de \$15 sont applicables à la première inscription.
- Un minimum de 6 inscriptions est nécessaire pour ouvrir une semaine.
- **Important** : pour s'inscrire, l'enfant doit savoir nager et être à l'aise en eau profonde.





## Quoi apporter?

- Un maillot de bain une pièce
- Un casque de bain
- Des lunettes de piscine
- Un pince nez
- Une serviette de bain
- Des sandales
- Des espadrilles
- Un dîner froid et 2 collations
- Une bouteille d'eau
- De la crème solaire
- Un chapeau
- Étui avec crayons, colle, ciseaux
- Un coton ouaté ou veste chaude
- Son sourire !



*« La nage artistique est définitivement le plus beau sport au monde et gagne à être connu ! »*

Karine Beaulieu, ex-athlète niveau national et responsable technique, Club Coralline

**Contactez-nous!**

[clubcoralline@outlook.com](mailto:clubcoralline@outlook.com)

