



Camp de jour 2024



La natation artistique est un sport combinant la gymnastique, la danse et la natation. Contrairement à plusieurs autres sports populaires, ce sport n'entraîne aucun choc sur le squelette, ou très peu, comme il s'effectue dans un environnement d'apesanteur.

Nos camps de jour sont ouverts à tous, nageurs avec ou sans expérience en synchro, et sont disponibles à la semaine. Nous recommandons d'inscrire votre enfant pour au moins 2 semaines consécutives, afin d'obtenir une meilleure progression.

Pour découvrir ce merveilleux sport, pour vous améliorer ou simplement pour le plaisir d'être dans l'eau et se faire de nouveaux amis, **le camp de jour du club Coralline est LE camp de jour à ne pas manquer cet été !**



Quand?

Semaine 1 : 2 au 5 juillet 2024

Semaine 2 : 8 au 12 juillet 2024

Semaine 3 : 15 au 19 juillet 2024

Semaine 4 : 22 au 26 juillet 2024

Où?

Cité du sport

2485 Boul. des Entreprises
Terrebonne, QC J6X 4J9

Une journée au camp...

8h	Arrivée des participants
8h30	Cours de Natation artistique
10h	Vestiaires et collation
10h20	Activité en salle (ex. Impro, Zumba, danse, Yoga)
12h	Diner
13h	Activité en salle (ex. flexibilité, dessin, bricolage, extérieur)
14h40	Vestiaires et collation
15h	Cours de Natation artistique
16h30	Départ des participants



Tarifification

Semaine 1

Du mardi au vendredi (4 jours), de 8h à 16h30

Service de garde jusqu'à 17h inclus

Tarif : 200\$

Semaine 2, 3 et 4

Du lundi au vendredi (5 jours/semaine), de 8h à 16h30

Service de garde jusqu'à 17h inclus

Tarif : 250\$

PROMOTION NOUVEAU!

Aucun frais d'administration pour les nouveaux membres du club Coralline (valeur de 20\$).

Notes:

- Un minimum de 6 inscriptions est nécessaire pour ouvrir une semaine.
- **Important** : pour s'inscrire, l'enfant doit savoir nager et être à l'aise en eau profonde.
- Des frais de retard peuvent s'appliquer après 17h.





Quoi apporter?

- Un maillot de bain une pièce
- Un casque de bain
- Des lunettes de piscine
- Un pince nez
- Une serviette de bain
- Des sandales
- Des espadrilles
- Un dîner froid et 2 collations
- Une bouteille d'eau
- De la crème solaire
- Un chapeau
- Étui avec crayons, colle, ciseaux
- Un coton ouaté ou veste chaude
- Son sourire !



« La nage artistique est définitivement le plus beau sport au monde et gagne à être connu ! »

Karine Beaulieu, ex-athlète niveau national et responsable technique, Club Coralline

Contactez-nous!

Info@coralline.club

